

Menos días de baja. Más días de campo.

Rendimiento, recuperación y retorno. Bajo un mismo techo.

QUIÉNES SOMOS

Una lesión no es solo un problema médico. Es un problema deportivo.

Cada semana que un jugador pasa fuera del campo tiene un coste. Para él, para el vestuario y para el club.

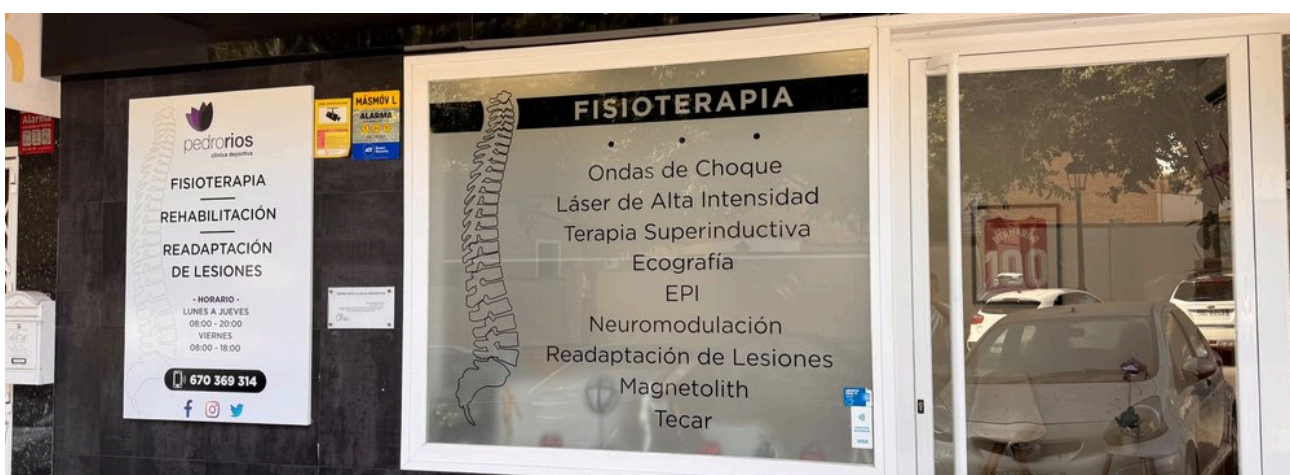
Llevamos desde 2017 trabajando con ese reloj en la cabeza. No tratamos lesiones en abstracto: tratamos a deportistas que tienen que competir, y lo hacemos sabiendo lo que pasa en un vestuario, en un banquillo y en la semana previa a un partido decisivo.

Esa perspectiva no se aprende en una camilla. Se aprende a pie de campo, y es lo que nos separa de una clínica de fisioterapia convencional.

Somos un equipo de **nueve profesionales** — cuatro fisioterapeutas, dos entrenadores, dirección y recepción— repartidos entre una clínica de 200 m² con seis salas de tratamiento y un centro de readaptación propio a menos de un minuto andando.

El mismo equipo que diagnostica es el que trata, el que readapta y el que firma el alta. Sin derivaciones, sin traspasos de información, sin que nadie pierda el hilo.

Nuestro compromiso con un club es simple: que sepa en todo momento en qué punto está cada jugador y cuándo va a estar disponible.

**2017**

AÑO DE FUNDACIÓN

4,9/5

75 RESEÑAS EN GOOGLE

300m²

CLÍNICA + READAPTACIÓN

CENTRO SANITARIO AUTORIZADO · NICA 51293

TRAYECTORIA

El fútbol profesional no perdona a quien no ha estado dentro.

FORMACIÓN

Universidad de Cádiz · Colegiado nº 7977

Pedro Ríos comienza a ejercer antes incluso de graduarse.

RUGBY

Selecciones Andaluza y Española de categorías inferiores

Fisioterapeuta en clubes locales y en las selecciones andaluza y española de categorías inferiores. El rugby enseña a gestionar impacto, contacto y recuperación en ciclos cortos.

ESTADOS UNIDOS

Fisioterapeuta personal de un jugador de la MLB

Fisioterapeuta personal de un jugador profesional de la Major League Baseball durante su pretemporada de verano en Estados Unidos.

21.06.2019 · LONDRES

Diamond League — Müller Anniversary Games

Invitado por Wintecare al circuito de atletismo de máximo nivel mundial.

2022 — 2026

Marbella FC — Servicio de fisioterapia

Cuatro temporadas consecutivas como clínica de referencia del club, incluyendo **dos ascensos: a 2ª RFEF y a 1ª RFEF.**

ACTUALIDAD

Clubes de la Costa del Sol

Colaboración activa con UD San Pedro, CD Estepona y FC Marbellí. Jugadores de Algeciras CF, CD Torremolinos y Antequera CF han pasado por nuestras salas.



En el fútbol se asciende y se desciende. Lo que no cambia nunca es que los jugadores tienen que estar disponibles el domingo. **Nuestro trabajo empieza el lunes.**

METODOLOGÍA

Un solo circuito. Un solo responsable.

El problema habitual no es la calidad del tratamiento. Es la desconexión entre quien diagnostica, quien trata y quien devuelve al jugador al campo. Aquí no existe esa desconexión.

01

Valoración

Exploración clínica y ecografía. Diagnóstico con imagen, no por intuición.

02

Tratamiento

Terapia manual y tecnología según tejido y fase de la lesión.

03

Readaptación

Fuerza y control motor en centro propio. Del gesto básico al deportivo.

04

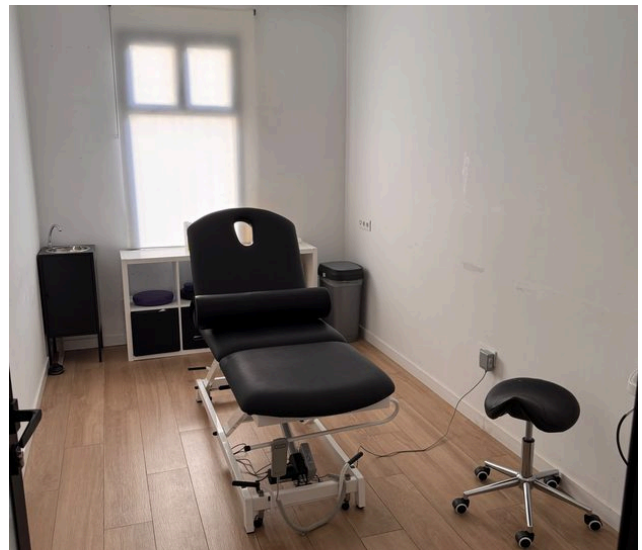
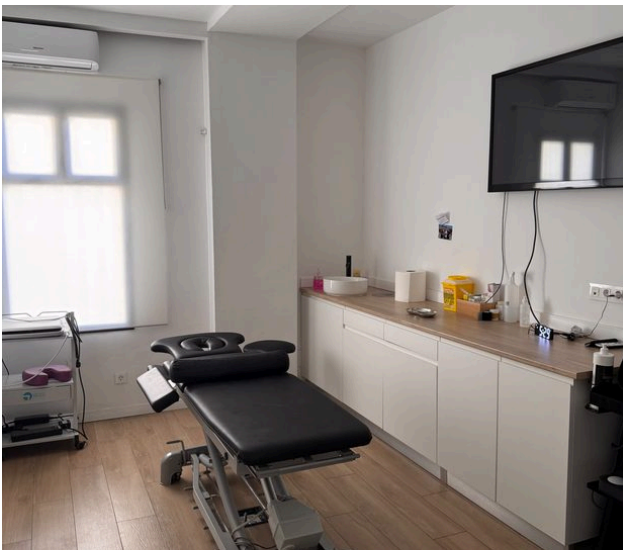
Alta y retorno

Criterios objetivos. Informe al cuerpo técnico con carga y limitaciones.

05

Prevención

Identificación de factores de riesgo para evitar la recaída.



Ecografía en la primera sesión

No estimamos el grado de una lesión: lo vemos. La ecografía musculoesquelética en la valoración inicial permite fijar un pronóstico realista desde el día uno, y eso es exactamente lo que un cuerpo técnico necesita para planificar.

El informe al cuerpo técnico

Cada jugador tratado genera un informe con diagnóstico, evolución, fecha estimada de disponibilidad, carga admisible y limitaciones. No es un parte genérico: está escrito para decidir alineaciones con él delante.

SERVICIOS · CLÍNICA

Nueve tecnologías. Una decisión clínica detrás de cada una.

Sesiones de **45 minutos**. La técnica se elige según el tejido afectado, la fase de la lesión y el calendario de competición del jugador.

Fisioterapia deportiva

Terapia manual, punción seca y trabajo activo. La base sobre la que se apoya todo lo demás.

Ecografía musculoesquelética

Diagnóstico por imagen en consulta y control de la evolución. Ajusta el pronóstico en tiempo real.

EPI — Electrólisis Percutánea Intratisular

Tratamiento ecoguiado de tendinopatías y lesiones musculares crónicas.

Tecarterapia (Wintecare)

Diatermia capacitiva y resistiva. Genera calor en profundidad y prepara el tejido antes del trabajo manual.

Ondas de choque

Tendinopatías calcificantes, fascitis plantar y procesos crónicos resistentes.

Láser de alta intensidad

Aplicación de energía lumínica en profundidad. Compatible con carga de entrenamiento.

Terapia superinductiva SIMAI

Inducción magnética de alta intensidad con equipo Salus Talent Pro. Sin contacto con la piel.

Presoterapia

Recuperación circulatoria y drenaje para descarga y regeneración muscular.

Neuromodulación percutánea

Aguja como electrodo sobre nervio o punto motor, con equipo ITO. Dolor persistente, alteraciones del tono y control motor.



SERVICIOS · READAPTACIÓN

Donde se ganan —o se pierden— las semanas finales.

La mayoría de recaídas no ocurren en la camilla. Ocurren cuando un jugador vuelve a entrenar sin haber recuperado la fuerza, el control y la tolerancia a la carga que exige su posición.

Nuestro centro de readaptación es un espacio propio, a menos de un minuto de la clínica, dirigido por dos entrenadores que trabajan con la misma historia clínica que los fisioterapeutas. Sesiones de **60 minutos**.

Readaptación de lesiones

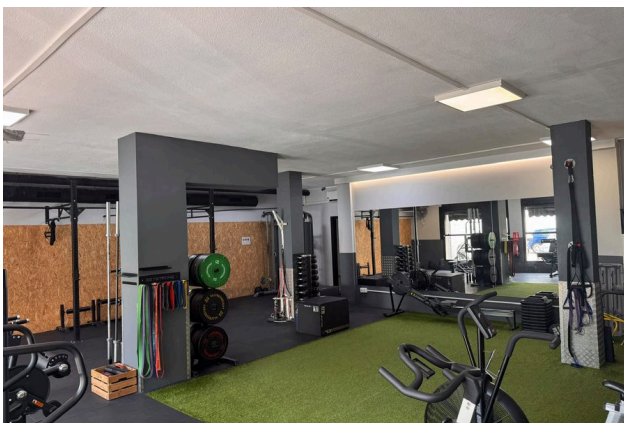
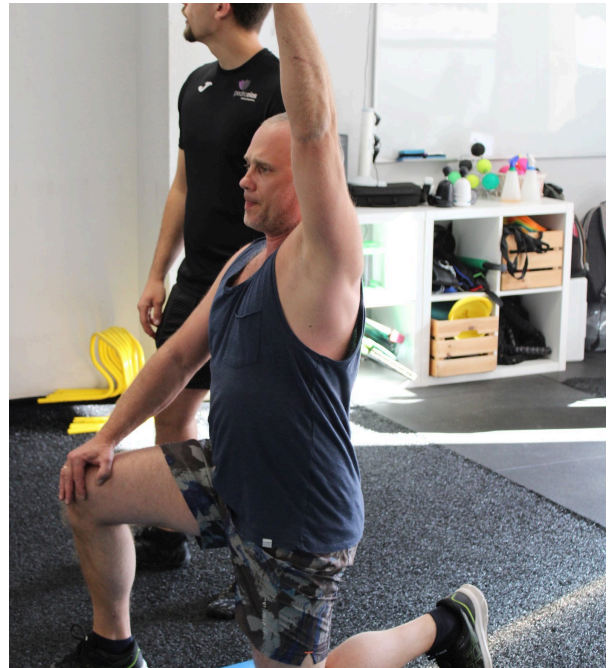
Progresión desde el trabajo analítico hasta el gesto deportivo específico. Criterios objetivos de alta, no sensaciones.

Entrenamiento individual y dual

Programa personalizado para fase final de recuperación o pretemporada individual.

Entrenamiento en grupo

Trabajo preventivo de fuerza y movilidad para grupos reducidos del club.



La diferencia práctica para el club: el jugador no pasa de una clínica a un gimnasio externo que no sabe qué le ha ocurrido. Es el mismo equipo, la misma historia clínica y el mismo criterio de alta, de principio a fin.

POR QUÉ NOSOTROS

Tres cosas que casi ninguna clínica puede ofrecerle a un club.

01

Diagnóstico, tratamiento y readaptación en la misma casa

Seis salas de tratamiento y un centro de readaptación propio. El jugador no sale del circuito y la información no se pierde en ninguna derivación. Un solo interlocutor para el club, de la lesión al alta.

02

Criterio formado a pie de campo, no solo en camilla

Cuatro temporadas en el Marbella FC, rugby de selección en categorías inferiores, el acompañamiento a un jugador de la MLB en pretemporada, la Diamond League. Sabemos lo que significa un partido cada tres días, una eliminatoria de ascenso y un vestuario con presión.

03

Información útil para el cuerpo técnico, no para el archivo

Informes escritos para tomar decisiones deportivas: cuándo estará disponible, con qué carga y con qué limitaciones. Con prioridad de cita para los jugadores del club.

*"La pregunta no es cuánto cuesta tratar a un jugador.
Es cuánto cuesta tenerlo parado tres semanas más de lo necesario."*

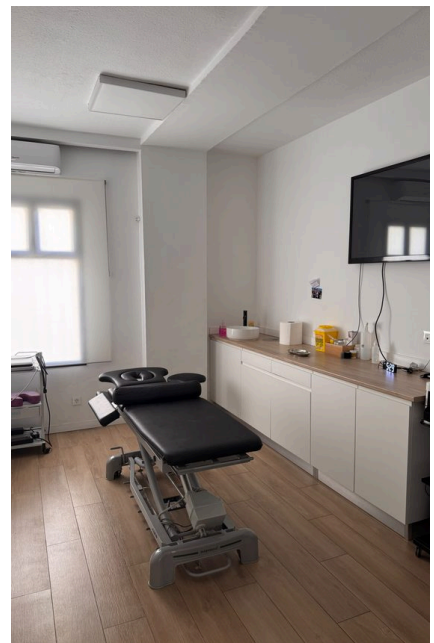


INSTALACIONES

300 m² pensados
para una sola cosa: rendimiento.

**Seis salas de tratamiento**

Espacio para atender a varios jugadores en paralelo, sin listas de espera internas.

**Centro de readaptación**

Gimnasio propio a un minuto, con el material necesario para el retorno al deporte.

Ubicación en Marbella

C/ Salvador Rueda 4, en el centro, con fácil acceso para los desplazamientos del club.

AVALES

No lo decimos nosotros.
Lo dicen los que han pasado por aquí.

4,9VALORACIÓN MEDIA EN
GOOGLE SOBRE 75 RESEÑAS**4**TEMPORADAS COMO CLÍNICA
DEL MARBELLA FC**2**ASCENSOS CONSECUTIVOS
CON EL CLUB**Premio Emprendedores 2025**

Reconocimiento del Excmo. Ayuntamiento de Marbella
en la categoría de Clínica de Fisioterapia Deportiva.

Clubes con los que colaboramos

Marbella FC · UD San Pedro · CD Estepona · FC
Marbellí

Además, han sido tratados en nuestras instalaciones
jugadores de Algeciras CF, CD Torremolinos y
Antequera CF, entre otros clubes de la provincia.

Deportistas atendidos

Por nuestras salas han pasado futbolistas de
**Primera División, Segunda División y Primera
RFEF**, jugadores profesionales de **pádel**, deportistas
de **rugby de selección (categorías inferiores)** y un
jugador profesional de la **Major League Baseball**.

Tratamos al deportista de élite con el
mismo protocolo con el que tratamos al
jugador de cantera. **La diferencia la
marca la lesión, no la ficha.**

SIGUIENTE PASO

Hablemos de su plantilla. No de nuestra clínica.

Cada club tiene un calendario, un presupuesto y un historial de lesiones distintos. Antes de proponer nada, preferimos escuchar el suyo.

Le proponemos una reunión de 30 minutos —en su club o en nuestra clínica— para revisar su situación actual y estudiar un acuerdo a medida. Las condiciones económicas se detallan de forma personalizada para cada entidad.

CONTACTO DIRECTO

Carlos Ríos
Director
602 088 724
direccion@pedroriosclinicadeportiva.com

CLÍNICA

C/ Salvador Rueda 4, Local 1
29601 Marbella, Málaga
670 369 314
www.pedroriosclinicadeportiva.com

